

6 Módulos

Time management

¿En dónde se me va el tiempo?
Manejar mi agenda y planeación propia.
Priorizarme.



1:1 & Feedback

Mi postura al dar Feedback
Mi estructura 1:1
Preguntas poderosas en los 1:1



Comunicación

Herramientas para comunicarme mejor.
Manejar mi diálogo interno.
Administración de emociones.



Meetings

Para qué, quiénes, seguimiento.
El rol del líder en una reunión.
Agenda.



De especialista a líder

En quién me debo convertir
Qué quiero cambiar.
Funciones.



Líder como Coach

Del “cómo si” al “para qué”
Teufelkreis: cómo influyo en los
resultados buenos y malos.



Sesiones individuales de 1 hr. | 2 semanas entre sesiones | 2 sesiones por módulo | Online

Tú eliges por cuál empezar!

Tu Trainer:

Rubén Altamirano



- 16 años de experiencia en la industria automotriz en empresas como VW, SCHAEFFLER, AUDI, ROBERT BOSCH.
- 4 años de experiencia laboral en Alemania.
- Effective Management Training
- Certificación internacional en Coaching y Mentoring
- Formador certificado en dar Feedback.



ruben.altamirano@arconsulting.mx



+52 448 127 6010

DESBLOQUEA TU POTENCIAL!